



Train the Trainer Excellence



Als erfolgreicher Trainer sind Sie Führungskraft, Lehrer und Vertrauensperson zugleich. Das setzt eine hohe emotionale Intelligenz und eine gute Wahrnehmung von Gruppenprozessen voraus. Eine weitgehende Klärung der eigenen „roten Knöpfe“ ist von Vorteil.

Schulstraße 14 · 55469 Simmern
Telefon: 0 67 61 · 14 898

Marktplatz 4 · 56154 Boppard
Telefon: 0 67 42 · 80 44 18

www.pro-dacta.de

Inhalte

- Persönliche Wirkung bewusst steuern
- Eigenbild und Fremdbild: Feedback zu Ihrer Wirkung auf andere
- Wie innen so außen: Wie innere Haltung und energetischer Zustand Ihre Außenwirkung bestimmen
- Notwendige Energie jederzeit aufbauen können
- Mentale Ziel- und Prozessunterstützung ohne Druck und Spannungen
- Emotionale Spannungsfelder frühzeitig erkennen
- Statt Abhängigkeit von der Tagesform: Persönliches „Boot - up“
- Abbau von Belastungen
- Praktische Umsetzungslösungen: Schritt für Schritt
- Relevante rhetorische Stilmittel
- Ebenen der Kommunikation und Vertrauensbildung
- Wie entwickle ich aus schwierigen Situationen Chancen für mich?
- Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie
- Erkennen des eigenen Entwicklungspotentials
- Erkennen der Stärken und des Entwicklungspotentials anderer
- Gestaltungsmöglichkeiten von Anfangs- und Schlussituationen
- Sinn und Nutzen „unproduktiver“ Phasen: Pausen, Reflexionsphasen und Seminarabende sinnvoll gestalten
- Einsatz von Spielen, Metaphern, Phantasiereisen, Entspannungsübungen und Körperaktivierungen
- Das Maß der Dinge: Lerntransfer – Möglichkeiten und Tipps

Ziele

Sie erkennen und steigern Ihr eigenes Potential, erhöhen Ihre Wirkung auf den Gesprächspartner und gewinnen an persönlicher Überzeugungskraft. Das Training setzt bei Ihrer eigenen Person an und umfasst die wichtigsten psychologischen Grundlagen. Sie lernen das Handwerkszeug eines Trainers kennen, anwenden und Sie lernen zielgruppenorientiertes Vorgehen. Ihre Wirkung auf andere können Sie besser abschätzen, optimieren, Fremd- und Eigenbild in Einklang bringen.